

Curriculum vitae Dott.ssa Mara Lastretti

Nata a : Sassari (SS) il 05/04/81.

Residente: Via di Prato Rotondo, 31 - 00139 Roma.

Cell. 320 1568464.

e.mail: mara.lastretti@psypec.it, mara.lastretti@gmail.com

Settore professionale

Psicologa, Psicoterapeuta, PhD, abilitata alla professione; iscritta Albo dell'Ordine del Lazio n*16901.

Istruzione e formazione

2010-ad oggi **Cultrice della materia in Psicologia Clinica** Sapienza Università di Roma Dipartimento di Neurologia e Psichiatria

01/11/2012-27/01/2015: **Dottore di Ricerca in Neuroscienze Clinico Sperimentali e Psichiatria** presso Sapienza Università di Roma Dipartimento di Neurologia e Psichiatria

01/2009-06/2013: **Psicoterapeuta, Specializzata in Psicoterapia della Gestalt Psicosociale** presso Fondazione Italiana Gestalt, Viale Trastevere 108, Roma.

18/03/2011 ad 8/10/2011 : **Master in Comunicazione, Relazione e Gestione delle Risorse Umane**, presso Fondazione Italiana Gestalt, Viale Trastevere 108, Roma.

2005 – 2008 : **Laurea Specialistica Intervento Psicologico dello Sviluppo nelle Istituzioni Socio-Educative**, Facoltà di Psicologia 1 La Sapienza, Roma.

2001 – 2005 : Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche dello Sviluppo e della Salute in età evolutiva, Facoltà di Psicologia1 La Sapienza, Roma.

1995 – 2000 : Diploma di maturità, presso Liceo Scientifico Guglielmo Marconi, Sassari (SS).

Esperienza professionale

01/2019-31/07/2019: Docente presso il **Master di II livello in Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare**, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" Direttore: Prof.ssa Isabella Savini

Ottobre 2018- ad oggi: **Referente per Ordine Psicologi Lazio Tavolo Regione Lazio per Piano Cronicità**

06-03-2017 ad oggi: **Referente per Ordine Psicologi Lazio Tavolo Regione Lazio per Piano Diabete** Resp. G. Vicario

1-07-2016 ad oggi: **Referente per Ordine Psicologi Lazio tavolo Task Shifting** presso **Ministero della Salute** Ufficio VIII Prevenzione malattie croniche Responsabile D.Galeno

11/2014 ad oggi **Referente** per iniziativa e disegno di studio **“Lo sviluppo dell’adherence nel paziente con Diabete”** al fine di dimostrare quanto l’accettazione della malattia migliori l’adherence al percorso di cura con relativo risparmio per il SSN. **Ordine Psicologi Lazio**

18/07/2014 ad oggi: **Docente presso Master II livello** “Psicodiagnostica per la valutazione clinica e medico-legale” Sapienza Università di Roma

01/09/15- ad oggi : **Coordinatore Didattico Master II livello** “Psicodiagnostica per la valutazione clinica e medico-legale” Sapienza Università di Roma

06-2013-ad 05-2017: **Didatta in scuola di Formazione in Psicoterapia** presso SIG Società Italiana Gestalt. Roma Presidente Francesco Rametta, Direttore Paolo Greco

03/2013- ad oggi: collaboratrice Psicologa presso **UOC Diabetologia e Dietologia ASL RM1**, Reparto di Diabetologia. Responsabili: Dott.ssa Natalia Visalli e Dott. Francesco Chiaramonte

2013- ad oggi: **Responsabile e consulente** per progetto Psycon presso **UOC Diabetologia e Dietologia ASL RME**, studio multicentrico nel Lazio, Campania volto alla diffusione dell’educazione terapeutica strutturata come risorsa ed empowerment nel paziente con diabete di tipo 2.

12/2008 ad oggi: **libera professionista**, mi occupo di **supporto psicologico** e dopo la specializzazione di **psicoterapia, valutazioni neuropsicologiche e consulenze** in ambito diabetologico sia a livello **clinico** che di **equipe**. Includendo la **formazione** dell’operatore sanitario in **Diabetologia**.

07/04/2016-ad oggi: **Formatrice per corso on line: Valutazione neuropsicologica delle demenze: Batteria di test**. Liquid Plan Responsabile Dott.ssa Maria Assunta Giusti

18/09/2015-23/11/2015: Coordinatore e Formatore corsi finanziati Regione Lazio:

- **Adherence, Comunicazione e relazione con il paziente diabetico**
- **La Valutazione e il Trattamento Neuropsicologico della Demenza**

Forma-tech srl

18/05/2010- 2012: Collaboratrice presso **Ospedale Sandro Pertini, Reparto di Diabetologia**. Responsabili: Dott. N. Visalli, Dott. S. Leotta e Prof. P. Gentili.

18/05/2010- 18/05/2011: **Borsista presso Dipartimento Organi di Senso (Neurologia)**, Policlinico Umberto I Roma, Responsabile: Prof. G. Amabile.

18/05/2010- 18/05/2011: Collaboratrice presso il dipartimento di Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica, Sapienza Roma, Responsabile: Prof. Paolo Gentili.

Attività Scientifica

Pubblicazioni

Scarpitta A., Mastrilli V, Manicardi E, **Lastretti M.**, Giordano R., Bofandini S., Chiavetta A., Di Berardino P., Ercoli A., Lambiase C., Leotta S., Spizzichino, Visalli N.,(2016) Health Literacy in Diabetologia: un tassello chiave nel puzzle educativo. JAMD 2016 Vol 19 n.4

Cinti M.E, **Lastretti M.**, Pomilla A , Pedata T.L., Burla F.,(2016) Impulsiveness and Metarepresentative Functions of Borderline Patients with Psychopathic Conducts: An Experimental Study with the Rorschach Test, Int J Ment Health Psychiatry 2016, 2:6 DOI: 10.4172/2471-4372.1000138

Lastretti M., Pedata T.L., Burla F., Cinti M.E. (2016) Burnout, stress lavorativo e dimensioni psicologiche correlate negli operatori dell'area riabilitativa, n.12, Ricerca e tecnologia, Rivista Scuola IAD

Pedata T.L., Burla F., **Lastretti M.**, Cinti M.E, Orientarsi per crescere. Riflessioni su un percorso di orientamento al futuro. n.12, Ricerca e tecnologia, Rivista Scuola IAD

Burla F., **Lastretti M.**, Pedata T.L., Cinti M.E., (2015) L'impulsività nei pazienti borderline Rassegna di Psicoterapie. Ipnosi. Medicina Psicosomatica. Psicopatologia Forense. Periodico quadrimestrale a carattere scientifico di proprietà della UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" Volume 20 N° 2 - 2015

Cinti M.E., **Lastretti M.**, Pomilla A., Calderaro M, Burla F., (2015) L'analisi grafologica per la valutazione del tratto antisociale di personalità Rassegna di Psicoterapie. Ipnosi. Medicina Psicosomatica. Psicopatologia Forense. Periodico quadrimestrale a carattere scientifico di proprietà della UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA" Volume 20 N° 2 - 2015

Potenza S., Cinti M.E., **Lastretti M.**, Pedata L. T., Pomilla A.(2015) Draw-a-person for the evaluation of antisocial personality trait. Prevention & Research Original Article, 9 – 15 doi: 10.11138/PER/2015.5.1.009

Gentili P., Tambelli R., Abbruzzese S., Visalli N., Altomare M., Carletti S., Passarello A., Grossi G., Giovannini M., Francescato S., Zagagnoni S., Montesanto A.M., Leotta S., **Lastretti M.** (2012), Proposta di un protocollo psicoeducazionale multidisciplinare in un ambulatorio per donne con pregresso diabete gestazionale, GIDM Giugno 2012, Volume 32, Numero 2.

Visalli N., Leotta S., Gentili P., Mancone A., Abbruzzese S., **Lastretti M.**, Passarello A., Giovannini M., Tambelli R. (2012) Proposta di un modello di intervento medico-psicologico per donne con GDM Il Giornale di AMD, 2012;15:84-88

LIBRI E EBOOK

Visalli N., Abbruzzese S., Altomare M., Cipolloni L., **Lastretti M.**, Casucci S., Leotta S., (2016) Diabete e Obesità: Scacco matto in 10 mosse Ed Pacini Milano

Lastretti et al. (2016) Oltre la malattia: quando il corpo si ammala e l'individuo reagisce Come la mente può aiutarci a vivere la malattia cronica, il potere dello stress management. Ebook ed. Ordine Psicologi del Lazio

Iorno I., 2015. Terra Barbara ed Armando Editore

Iorno I., Manzini F., 2015, Papocchio Giocare con le storie, all'interno autrice scheda "Riabilitazione Cognitiva Creativa" ed Armando Editore

Iorno I., Manzini F., 2015, Papocchio Giocare con gli animali, i numeri e le lettere, all'interno autrice scheda "Riabilitazione Cognitiva Creativa" ed Armando Editore

Lastretti M., Tomai M., Lai C., 2014 Le 6 strategie di comunicazione efficace per la costruzione dell'aderence nel processo di cura del paziente con diabete Ebook ed. Ordine Psicologi del Lazio

POSTER A CONVEGNI

Foreign Accent Syndrome, A Case Report

Lastretti M., Fratino M., Marianetti M., Mina C., Fattaposta F., Giacomini P., Gentili P. SIN 2012

Proposta di un protocollo psicoeducazionale per care givers di pazienti con Alzheimer lieve

Lastretti M., Fratino M., Banfi M., Marianetti M., Mina C., Fattaposta F., SIPI 2013

Proposal of an experimental psyco-cognitive protocol addressed to care-givers of patient with Alzheimer disease

Lastretti M., Fratino M., Mina C., Banfi M., Fattaposta F. Lisbon 2013

Proposal for a model of outpatient medical and psychological for women with previous gestational diabetes

Lastretti M, Abbruzzese S, Visalli N, Gentili P, Fattaposta F, Banfi M (IT)

Abuse in infancy and self-endangering conducts in age adult: The Rorschach like pointer in a clinical case in SPDC

Banfi M, Gentili P, Lastretti M, Francescato S, Filastro A (IT), Trapasso T (FR), Marinangeli F, Orso L (IT)

Resilience as a positive answer to overload allostatic traumatic stress

Banfi M, Francescato S, Lastretti M, Marinangeli F, Trapasso T, Filastro A, Gentili P (IT)

"C'era una volta".....Percorso psicologico di "adattamento creativo" per donne con pregresso GDM.

M.Lastretti, Abbruzzese S., Visalli N., Leotta S., Grossi G., Fratino M., Marianetti M., Banfi M., S. Francescato, Gentili P.

La Percezione Del Distress Dei Pazienti Oncologici In Ospedale E A Domicilio : Puo' La Famiglia Arginare Il Disagio?

M.Banfi , P.Gentili, M.Lastretti1 S. Francescato, F.Marinangeli, T.Trapasso.

"Once upon a time" Path of psychological "creative adjustments" for women with previous GDM

Lastretti M., Visalli N., Grossi G., Giovannini M., Altomare M., Carletti S., Fratino M., Marianetti M., Leotta S., Gentili P., Abbruzzese S.

The efficacy of memantine on alexithymia as symptom of the Alzheimer Disease: a pilot study. Presentato al XLII Congresso Nazionale Società Nazionale di Neurologia.

Fratino M., Mina C., Izzo C., Lastretti M., Fattaposta F., Marianetti M.,

Deficits in frontal executive function in patients with essential tremor: a new Neuropsychological assessment. Presentato al XLII Congresso Nazionale Società Nazionale di Neurologia.

Fratino M., Marianetti M., Pauletti C., Locuratolo N., Izzo C., Lastretti M., Donato N., Mina C., Amabile G.A., Zoccolotti P., Orsini A., Fattaposta F.,

"C'era una volta"..... percorso psicologico di "adattamento creativo" per donne con pregresso GDM. Poster presentato XVIII Congresso Nazionale AMD 25-28 Maggio 2011 Rossano (CS).

Abbruzzese S., Visalli N., Altomare M., Carletti S., Gentili P., Leotta S., Lastretti M.,

Post-Partum: Esperienza di un Ambulatorio Multidisciplinare per donne con pregresso GDM (Diabete Gestazionale). Poster presentato XVIII Congresso Nazionale AMD 25-28 Maggio 2011 Rossano (CS).

Abbruzzese S., Visalli N., Altomare M., Carletti S., Lastretti M., Passarello A., Giovannini M., Suraci C., Leotta S., Gentili P., Abbruzzese S., Visalli N., Gentili P., Altomare M., Carletti S., Lastretti M., Passarello A., Giovannini M., Suraci C., Tambelli R.,

Post-partum: esperienza di un ambulatorio multidisciplinare per donne con pregresso GDM (diabete gestazionale). Poster presentato XVIII Congresso Nazionale AMD 25-28 Maggio 2011 Rossano (CS).

Abbruzzese S., Visalli N., Altomare M., Carletti S., Lastretti M., Passarello A., Giovannini M., Suraci C., Leotta S., Gentili P.,

Proposal for a model of outpatient medical and psychological for women with GDM; poster presentato DIP Diabetes & Pregnancy 2011.

Abbruzzese S., Visalli N., Gentili P., Altomare M., Carletti S., Lastretti M., Passarello A., Giovannini M., Suraci C., Leotta S., Post Partum: esperienza di un ambulatorio multidisciplinare per donne con pregresso GDM, poster presentato al convegno ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, novembre 2010.

Fratino M., Izzo C., Marianetti M., Piccini A., Ridola L., Lastretti M., Pasquale C., Nardelli S., Moscucci F., Pentassugno I., Trezza M., Amabile G., Riggio O., Mina C., Alexithymia and minimal hepatic encephalopathy: a preliminary study, *Neurological Sciences Supplement* vol 31, October 2010. XII Congresso of the Italian Neurological Society, Abstract pp.360.

Capacità e competenze personali

Lingue conosciute : Inglese, scritto e parlato, livello ottimo.
Tedesco, scritto sufficiente, parlato buono.

Capacità e competenze sociali : Ottima predisposizione allo spirito di gruppo, buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita grazie all'esperienza di lavoro all'estero.

Capacità e competenze organizzative : Buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi grazie al volontariato che ho svolto presso la comunità terapeutica, l'esperienze maturate all'estero e la mia recente collaborazione presso il Policlinico Umberto I, Roma.

Capacità e competenze tecniche : Buona capacità di ascolto e sviluppo di tecniche nella risoluzione di problemi conseguite attraverso la scuola di Psicoterapia Gestalt Psicosociale che attualmente frequento.

Capacità e competenze informatiche : Buona conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™).

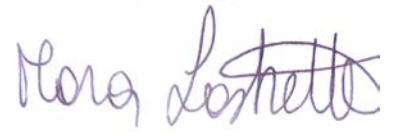
Patente : B.

Roma 18/01/2019



Autorizzo il trattamento dei dati personali in conformità alle disposizioni della legge 196/03 e successive modifiche.

Mara Lastretti

A handwritten signature in purple ink, reading "Mara Lastretti". The signature is written in a cursive style with a large, sweeping flourish over the "t" at the end.